



Implantaat tandeloze onderkaak en/of bovenkaak

In deze flyer krijgt u informatie over tandheelkundige implantaten en instructies over de behandeling in de onderkaak en/of bovenkaak.

Wat is een implantaat?

Een implantaat is een kunstwortel die van een lichaamsvriendelijk metaal (titanium) is gemaakt. Eenmaal vastgegroeid in het kaakbot, dient het implantaat als steun voor een gebitsprothese. Het gedeelte dat op het implantaat en boven het tandvlees zit, noemen we de suprastructuur.

Voor het slagen van de behandeling is een goede motivatie een absolute voorwaarde. Het is van belang het implantaat en de suprastructuur goed te blijven onderhouden. Een goede mondhygiëne is zeer belangrijk voor het succes. Wij raden patiënten roken ten sterkste af. Roken kan het mislukken van de behandeling tot gevolg hebben.

Het soort implantaat

De kaakchirurg vertelt u wat voor soort implantaat er bij u is geplaatst. Dit kan een 1-fase of een 2-fase implantaat zijn.

- 1-fase implantaat: dit implantaat steekt voor een klein deel door het tandvlees. Na ongeveer 3 dagen mag u het implantaat zachtjes poetsen met een zachte tandenborstel. De eerste (maximaal 14) dagen kunt u de mondspoeling gebruiken.

- 2-fase implantaat: dit implantaat is niet in de mond zichtbaar. Het tandvlees is over het implantaat heen gehecht. U gebruikt de mondspoeling om het tandvlees schoon te maken. Na 3 tot 6 maanden krijgt u een tweede, kleinere ingreep. Het tandvlees boven het implantaat wordt geopend. Het implantaat krijgt een langere opbouw en steekt nu wel door het tandvlees. U kunt van het nieuwe implantaat wat last hebben.

De behandeling

De ingreep vindt onder plaatselijke verdoving plaats. Tijdens de behandeling wordt u afgedekt met steriele doeken. Ook ligt er een doek over uw gezicht, maar uw neus en mond liggen vrij. Het tandvlees wordt losgemaakt, zodat het bot zichtbaar wordt. Vervolgens wordt er een gaatje in het bot geboord. Het implantaat wordt daarna in de kaak geschroefd. Tenslotte wordt het tandvlees met hechtingen gesloten. In de onderkaak betreft het veelal 2 implantaten en in de bovenkaak 4.

Adviezen voor thuis

1. Poets wel uw tanden en kiezen, maar wees voorzichtig in de buurt van het wondje en de implantaten. Na een dag of 3 mag u ook voorzichtig weer de implantaten en het wondje gaan poetsen.

2. De dag na de behandeling mag u spoelen met het voorgeschreven spoelmiddel.

3. Als reactie op de behandeling kan de wang en/of lip zwellen. Om deze zwelling tegen te gaan, kunt u het betreffende gelaatsdeel koelen. Bescherm de huid tegen bevriezing door een coldpack in een theedoek of ijsblokjes in een washandje te doen. U koelt het gelaatsdeel meteen bij thuiskomst ongeveer 15 minuten per uur en alleen de eerste dag. De eerste nacht kunt u het beste wat meer rechtop slapen (bijvoorbeeld met 2 hoofdkussens).

- Na 3 dagen is de zwelling in het gelaat meestal maximaal. Daarna moet de zwelling afnemen, om tenslotte geheel te verdwijnen. Ook kan de huid blauw en vervolgens geel verkleuren.

- Als gevolg van de zwelling kan het normaal openen van de mond wat moeizamer zijn. Blijf met een zwelling zoveel mogelijk uit de zon.

4. Het advies is om de eerste dag geen alcohol te drinken. Dit geeft meer risico op nabloedingen.

5. De verdoving is na ongeveer 2 tot 4 uur na de behandeling uitgewerkt. Begin met het innemen van de eerste pijnstiller voordat de verdoving is uitgewerkt. Bij pijn mag u 4 maal per dag 2 tabletten van 500 mg paracetamol innemen. Indien dit niet afdoende is, mag u daarnaast tussendoor 3 maal per dag 400 mg ibuprofen innemen (tenzij u dit geneesmiddel niet mag gebruiken) of anders volgens voorschrift de pijnmedicatie die is voorgeschreven door uw behandelend arts gebruiken.

6. Voor het verwijderen van de hechtingen en controle van de wondgenezing heeft u een afspraak gekregen.

7. Wij raden patiënten roken ten sterkste af. Roken kan het mislukken van de behandeling tot gevolg hebben.



Belasting

Let op: tijdens de ingroeiperiode mag het implantaat absoluut niet worden belast!

De eerste 10 – 14 dagen mag u de prothese van de behandelde kaak dag en nacht niet dragen. Tijdens het slapen draagt u geen enkele prothese.

Na de controle van uw implantaten door de behandelend arts, mag de bestaande prothese worden aangepast door uw eigen tandarts/tandtechnieker. Deze prothese draagt u gedurende de inheelperiode. U mag met deze aangepaste prothese niet eten. Tijdens het slapen draagt u geen enkele prothese. Dit voorkomt dat u in uw slaap op het implantaat bijt. De eerste weken eet u alleen zachte voeding (richtlijn: stevigheid van een banaan).

Nieuwe prothese

Ongeveer 2 maanden na controle bij uw behandelend arts, mag door de eigen tandarts/tandtechnieker de bevestigingsconstructie (suprastructuur) en de definitieve nieuwe gebitsprothese worden gemaakt. Deze bevestigingsconstructie bestaat meestal uit een staafverbinding die met schroefjes op de implantaten wordt vastgezet. Op de plaats van de staafverbinding zitten in de onderprothese enkele klemmetjes. Via deze klemmetjes klikt de onderprothese vast op de staafverbinding.

Ook deze nieuwe prothese doet u 's nachts uit. Tijdens de slaap kan het tandvlees weer tot rust komen.

Mondhygiëne

Dagelijks moet u de implantaatconstructie goed schoonmaken. Dit kunt u doen met superfloss, ragertjes (soft picks) en een tandenborstel. De mondhygiënist kan u hiervoor instructies geven. Goede mondhygiëne is belangrijk voor het behoud van het implantaat. Periodieke controle bij uw eigen tandarts is noodzakelijk!

Meer informatie

Meer informatie kunt u ook vinden op de website van de Nederlandse Vereniging voor Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie (NVMKA): www.kaakchirurg.nl

Wanneer belt u de kliniek?

Neem in de volgende gevallen contact met ons op (niet met uw tandarts of huisarts);

- De pijn of zwelling neemt na 3 tot 5 dagen niet af.
- Bij koorts boven de 39 °C. Wat verhoging de eerste dagen is normaal.
- U krijgt een toenemend vol gevoel onder de ogen of een drukkend gevoel in de wang vanaf dag 3.
- Er komt viezigheid uit uw neus.
- Er komt lucht of vloeistof van uw neus naar de mond.
- U heeft toenemende slikklachten en/of voelt algehele malaise.

Buiten kantooruren zijn wij niet bereikbaar, maar kunt u contact opnemen met de Spoedpost aan de Aalsterweg in Eindhoven.

Belangrijke telefoonnummers

Tijdens openingstijden KCE: 040 209 2395

's Avonds of in het weekend (nummer Spoedpost): 040 311 1915

Heeft u vragen?

Heeft u vragen na het lezen van deze flyer, neem dan gerust contact met ons op.

