



## Apexresectie

In medische termen heet het operatief wegnemen van de wortelpunt en ontsteking van een tand of kies een apexresectie. Deze flyer geeft u informatie over de chirurgische behandeling, de verzorging en klachten na de behandeling van een ontstoken wortelpunt.

### De behandeling

Het wegnemen van de wortelpunt en ontsteking gebeurt onder plaatselijke verdoving. Het tandvlees wordt aan de zijkant van de kaak losgemaakt. Vervolgens verwijdert de kaakchirurg de wortelpunt en het ontstoken weefsel rondom de wortelpunt. Soms wordt het wortelkanaal gevuld, daarna wordt het tandvlees teruggeplaatst en gehecht.

### Duur van de behandeling

De behandeling duurt 15 tot 30 minuten, afhankelijk van welke tand of kies behandeld wordt.

### Adviezen voor thuis

1. Poets wel uw tanden en kiezen, maar wees voorzichtig in de buurt van de wond. Na een dag of 3 mag u ook voorzichtig weer het wondje mee poetsen.
2. De dag na de behandeling mag u spoelen met het voorgeschreven spoelmiddel.
3. Als reactie op de behandeling kan de wang en/of lip zwellen. Om deze zwelling tegen te gaan, kunt u het betreffende gelaatsdeel koelen. Bescherm de huid tegen bevriezing door een coldpack in een theedoek of ijsblokjes in een washandje te doen. U koelt het gelaatsdeel meteen bij thuiskomst ongeveer 15 minuten per uur en alleen de eerste dag. De eerste nacht kunt u het beste wat meer rechtop slapen (bijvoorbeeld met 2 hoofdkussens).
  - Na 3 dagen is de zwelling in het gelaat meestal maximaal. Daarna moet de zwelling afnemen, om tenslotte geheel te verdwijnen. Ook kan de huid blauw en vervolgens geel verkleuren.
  - Als gevolg van de zwelling kan het normaal openen van de mond wat moeizamer zijn. Blijf met een zwelling zoveel mogelijk uit de zon.
4. Zeker de eerste week na de behandeling kunt u beter niet roken en op de eerste dag geen alcohol drinken. Beiden zijn slecht voor de genezing van de wond.
5. De verdoving is na ongeveer 2 tot 4 uur na de behandeling uitgewerkt. Begin met het innemen van de eerste pijnstiller voordat de verdoving is uitgewerkt. Bij pijn mag u 4 maal per dag 2 tabletten van 500 mg paracetamol innemen. Indien dit niet afdoende is, mag u daarnaast tussendoor 3 maal per dag 400 mg ibuprofen innemen (tenzij u dit geneesmiddel niet mag gebruiken) of anders volgens voorschrift de pijnmedicatie die is voorgeschreven door uw behandelend arts gebruiken.
6. De hechtingen lossen vanzelf op na 10 tot 14 dagen, behalve wanneer dit anders is vermeld. In dat geval heeft u een afspraak gekregen om de hechtingen te laten verwijderen.

### Wanneer belt u de kliniek?

Neem in de volgende gevallen contact met ons op (niet met uw tandarts of huisarts);

- De pijn of zwelling neemt na 3 tot 5 dagen niet af.
- Bij koorts boven de 39 °C. Wat verhoging de eerste dagen is normaal.
- U krijgt een toenemend vol gevoel onder de ogen of een drukkend gevoel in de wang vanaf dag 3.
- Er komt viezigheid uit uw neus.
- Er komt lucht of vloeistof van uw neus naar de mond.
- U heeft toenemende slikklachten en/of voelt algehele malaise.

Buiten kantooruren zijn wij niet bereikbaar, maar kunt u contact opnemen met de Spoedpost aan de Aalsterweg in Eindhoven.

### Belangrijke telefoonnummers

Tijdens openingstijden KCE: 040 209 2395

's Avonds of in het weekend (nummer Spoedpost): 040 311 1915

### Heeft u vragen?

Heeft u vragen na het lezen van deze flyer, neem dan gerust contact met ons op.